

Режим дня на холодный период 2022-2023 учебного года
Средняя группа 4-5 лет

Режимный момент	Средняя группа	
	начало	окончание
Прием детей, свободная игра	7:00	8:00
Утренняя гимнастика	8:15	8:25
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:20	8:40
Утренний круг	8:40	9:00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9:00	10:00
Второй завтрак	9:55	10:05
Подготовка к прогулке, прогулка	10:10	11:30
Возвращение с прогулки, игры, занятия	11:30	11:40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11:40	12:00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12:10	15:00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:00	15:10
Подготовка к полднику, полдник	15:10	15:30
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15:30	15:50
Подготовка к прогулке, прогулка	16:00	16:30
Вечерний круг	16:40	17:00
Подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	17:10	19:00